

## MÉTODO TOMATIS Estimulando el oído para sanar el cerebro

Viernes 05 de Junio de 2015

Maruchi Díaz es enfermera y especialista en neurociencias y terapeuta del método Tomatis. Este sistema terapéutico busca estimular el oído como puerta de entrada para reestructurar el cerebro, que, con el paso del tiempo, se va cerrando y haciéndose cada vez más opaco. Y, en tales circunstancias, es incapaz de responder con éxito a las agresiones diarias. Esta “cerrazón” del cerebro puede degenerar en diferentes trastornos mentales. Esta entrevista formará parte del número monográfico de la revista "The Ecologist": Enfermedades mentales II.



El oído es un órgano trascendental. Es muy importante en nuestro crecimiento como seres humanos, para saber gestionar de la mejor manera posible el conflicto, que es inherente a nuestra sociedad y a nuestra especie. A comprenderlo, cuidarlo y sanarlo... para diferenciar “oír” de “escuchar”... para llegar al cerebro... dedicó su vida el Dr. Tomatis. Su trabajo fue el estudio de la función del oído en la percepción, comunicación y en los múltiples problemas asociados a una dificultad en la habilidad de escuchar. Su trabajo llevó al desarrollo de una nueva ciencia: la Audio-Psico-Fonología y a una innovación del concepto de escucha. El Dr Tomatis (1920-2001) era físico, otorrinolaringólogo, psicólogo, investigador e inventor. Nació en París de madre cantante de ópera y padre intérprete de bajo. Hoy, Maruchi Díaz es una de sus alumnas más aventajadas y está a la cabeza del Institut Terapèutic Madisgrup BCN y de la As. Altomtomatis, que promueve el conocimiento que en su día generó el citado investigador.

## PARA DIFERENTES TRASTORNOS

### **-¿Cuándo es recomendable utilizar esta terapia/tecnología?**

-La técnica Tomatis ayuda en las dificultades de comprensión y expresión oral. Perturbaciones o debilitamiento en la comunicación: trastornos del lenguaje, acúfenos, disfonía psicogénica, autismo. Dificultades de aprendizaje en general: dislexia, disgrafía, disortografía... Mal esquema corporal y retraso madurativo. Trastornos orgánicos o funcionales de la escucha y la fonación: reeducación de disfonías, afasias, apraxias, dislalias, amusias y agnosias. Trastornos de la atención. En situaciones de desmotivación. Actitud negativa frente al aprendizaje o a la comunicación por diferentes causas como estrés y ansiedad. En cantantes y músicos se les puede ayudar a mejorar sus capacidades técnicas y artísticas y en la mujer embarazada le ayuda a prepararse para la maternidad. Viene a nuestra consulta mucha gente con problemas de depresión, situaciones emocionales complejas... Han dejado de “escuchar” y, por lo tanto, no pueden salir de sus problemas con éxito. Somos profesionales de la salud que actuamos desde un punto de vista integrativo. También actuamos en el caso de adolescentes “perdidos”, que no saben escuchar, y de ahí sus malos resultados en estudios; problemas de relación social, nuestra técnica da muy buenos resultados.

### **-Háblenos del método Tomatis y de cómo actúa...**

-El cerebro está a nuestro servicio, pero, con el tiempo, se va bloqueando. El Método Tomatis pone en orden nuestro cerebro y sus funciones. Nos devuelve al equilibrio original entre el cerebro emocional y el cognitivo. Busca la causa de la enfermedad para llegar a la prevención. Este método necesita pacientes activos. Busca el despertar de nuestros cerebros. Desbloqueamos las habilidades de nuestro cerebro para poder vivir en sintonía con el mundo.

## ESCUCHA ÓPTIMA

### **-Se trata de empezar a escuchar de nuevo el sonido del mundo para estimular nuestro cerebro y que así pueda responder a cualquier eventualidad con garantías de éxito. ¿Es así?**

-A través de nuestro oído podemos oír y/o escuchar. Lo primero es pasivo. Lo segundo, activo. Escuchar es la capacidad de enfocar. Es asimilar todo. El oído es lo primero que se forma en la gestación. Por eso, el feto, desde muy pronto (4 meses de gestación), escucha, y se va desarrollando... y dialoga con la madre. Esas capacidades las tenemos todos. Pero se van bloqueando poco a poco. Con el parto, pasamos de una escucha líquida a una aérea. Estamos diseñados para la escucha óptima. Pero en la vida empezamos a percibir sonidos desestructurados y se bloquea nuestra mente. Por ejemplo, el niño que oye a sus padres discutir y está al lado, como si cualquier cosa. Ha bloqueado su oído para “no enterarse”. Es como un mecanismo de defensa. Pero esa reacción de defensa le impedirá luego en la escuela obtener buenos resultados o aprender cosas interesantes para su crecimiento personal. Es sólo un ejemplo. Para restablecer las frecuencias perdidas

Tomatis ideó una tecnologia que restituye la capacidad del oído de regresar a una escucha óptima. Es una terapia de neuroestimulación. En este caso, por ejemplo, el niño volvería a tener la máxima capacidad de atención fuera del hogar y en la escuela.

**-¿Los problemas emocionales, mentales... y la falta de escucha están relacionados?**

-Claro. Hay que saber escucharse a uno mismo para poder escuchar al otro. Todo órgano sensorial tiene un recorrido hasta que el estímulo llega al cerebro. Luego, pasa al cerebro límbico. Allí, se alcanzan las percepciones. Dependiendo de cómo llegue el estímulo, del tono, el resultado será uno u otro. Yo puedo decir algo a alguien y, según el tono, que el otro interpreta de una forma u otra, la información será una u otra. Pero puede haber gente que ya no distingue esas tonalidades porque su escucha está completamente bloqueada. La ansiedad, por ejemplo, sería la desconexión entre la información recibida y lo que descodificamos. El Método Tomatis es un gran ansiolítico, ya que restituye el equilibrio entre el cerebro emocional y el cognitivo.



**TÉCNICAS PSICOPEDAGÓGICAS**

**-¿Qué son las técnicas psicopedagógicas elaboradas por el Dr. Tomatis?**

-Es psicopedagógica porque el oído es el responsable de estructurar el lenguaje. Con Tomatis trabajamos las dificultades en la lectura (oral y escrita) ya que el oído es el que le da nombre al símbolo. Se trata de que los lenguajes sean correctamente asimilados y estructurados para percibir el mundo de la mejor forma posible y poder responder a los retos con éxito. Los problemas psicológicos y neurológicos encuentran mejor respuesta cuando el oído ha vuelto a escuchar correctamente.

**-¿Qué funciones tiene el oído electrónico que hace que mejore nuestro sistema neurofisiológico?**

-El test de escucha es nuestra herramienta terapéutica. Cuando Tomatis empieza a trabajar y a investigar, se da cuenta de que algunos de sus pacientes oyen

perfectamente, pero su oído está bloqueado a ciertas frecuencias funciona, está bloqueado. Y ese oído no funciona porque el descodificador emocional, digámoslo así, está averiado, colapsado. La información de esta tecnología, una información que actúa “audiopsicofonológicamente”, le devuelve el orden a la escucha. Y, de esta manera, se solucionan problemas de diversa índole: mentales, emocionales, espirituales. También es una herramienta de crecimiento personal.

## **ANSIEDAD, DEPRESIÓN...**

**-A través de la escucha nos estimulamos neurosensorialmente... Pero, ¿en qué podemos ver cambios favorables? ¿Qué tipo de pacientes tienes usted?**

-Estimulamos a través del oído electrónico en función del test de escucha que hemos realizado al paciente para restituir las frecuencias bloqueadas. Los hacemos para volver a organizar la función de escucha, como ya hemos dicho. A través de música que reciben los pacientes por medio de unos “cascos”/auriculares, el oído se reestructura. Es una terapia pasiva. Son sesiones de escucha en las que el paciente puede estar leyendo, descansando, los niños hacen sus deberes...Al restituir las frecuencias correctas, en sesiones de 30 minutos, vemos cómo se va ordenando todo. Baja la ansiedad, se da la tranquilidad, crece la atención. Todo se pone en su sitio, pero, claro, depende de cada paciente y de la razón por la que haya acudido a la consulta.

**-Insistamos en las aplicaciones terapéuticas en casos concretos de patologías mentales...**

-Esta terapia/tecnología actúa de forma muy positiva en casos de ansiedad, depresión, esquizofrenia... Las protoemociones se gestan en el tercer trimestre de embarazo, hay una vida psico-afectiva activa. Tomatis trabaja las cuatro conciencias: somática, mental (pensamiento), emocional y espiritual. Se trata de “resetear” nuestro oído, de estimularlo de nuevo, como si volviéramos a nacer. Para afrontar con éxito los problemas que todos tenemos en nuestra vida. Porque, si no tuviéramos problemas, no haría falta ninguna terapia.

## **EL CONFLICTO**

**-Supongo que a su consulta vienen muchas personas con conflictos emocionales que acaban generando patologías mentales concretas...**

-Estamos vivos y, por lo tanto, estamos siendo agredidos constantemente. La cuestión es cómo gestionamos esas agresiones. De todas formas, hay que especificar que esta terapia no es la panacea para todo. Vivimos en una sociedad que es muy hostil para los ciudadanos en todos los sentidos. Entonces, nosotros creemos en la medicina integrativa. Damos respuestas a un problema concreto de la mejor manera posible haciendo que interactúen diversas disciplinas al unísono. Incluso, a veces, si es necesario, le digo al paciente que consulte a un psiquiatra porque es posible que sea necesaria una intervención farmacológica puntual, que luego irá disminuyendo siempre bajo la supervisión médica. Muchos de nuestros pacientes son adolescentes (que están muy perdidos, con malas notas, “náufragos”...), mujeres embarazadas (que quieren que el niño nazca de la mejor de las maneras –misma frecuencia emocional madre/hijo–), niños con dificultades de aprendizaje... La música que les ponemos con todas las frecuencias que

necesitan es la de Mozart (la de su etapa más infantil) o cantos gregorianos. Insisto, vivimos en una sociedad espiritualmente hostil y, por lo tanto, lo normal es que nuestro cerebro y nuestro oído se colapsen. Hay que cuidarlos muy bien, estimularlos, mimarlos...

### **-¿Cuál sería la mejor higiene para nuestro oído?**

-La mínima contaminación acústica. Hablar y no discutir. Recibir sonidos bien estructurados. Palabras amorosas, cariñosas, serenas, escuchar para entender al otro. Y, claro, como decíamos, la higiene social: huir de toda relación tóxica. O asumirla y solucionarla de una vez. Una vez hemos restituido las frecuencias, el terapeuta puede llegar a tener mucho trabajo, según cada paciente...

**Pedro Burruezo**

## **UN CASO CONCRETO YENDO AL ORIGEN DEL PROBLEMA**

**-Imaginemos la situación de un hombre desesperado, extraordinariamente deprimido, al borde una situación muy dramática... Su mujer le engaña, sus hijos no le hacen caso, le han despedido de su trabajo y está en bancarrota... Por más que restituyamos las frecuencias en su oído, la situación seguirá siendo la misma, ¿no?**

-Primero, trabajaríamos su escucha, para de esta manera disminuir la ansiedad (ruptura del diálogo, armonía del cerebro emocional y cognitivo) y, a partir de ahí, llevaríamos acabo un acompañamiento psicoemocional en consulta para comenzar a aprender a gestionar... que no a controlar sus emociones, su comunicación con él y con los demás. Y será el propio individuo quien enfoque la manera de vivir con más armonía.

## **RESUMIENDO MEDICINA NEURO-EMOCIONAL EVOLUTIVA**

La aplicación de estas investigaciones alcanza varios campos terapéuticos, desde el psicopedagógico hasta el neuropsiquiátrico. No podemos olvidar que cuando el ser humano pierde la capacidad de la escucha entra en un estado ansiosodepresivo y, a su vez, estas patologías tan frecuentes acarrear a su vez la pérdida de esta facultad. Así pues, el tratamiento que nos propone Tomatis será también un potente ansiolítico y antidepresivo. Para ello, se utiliza el llamado "oído electrónico", complejo electrónico provisto de dos canales con parámetros cambiantes que

proceden a llevar a cabo una rehabilitación funcional de todo el proceso de la escucha. Teniendo en cuenta que la emergencia externa del nervio neumogástrico o vago se encuentra en el tímpano, es lógico deducir que, cuando el oído tenga una mala regulación timpánica, la respuesta vagal se verá alterada. Esta condición anatómicafuncional del sistema nervioso autónomo nos describe gran parte de la llamada medicina psicosomática.

Así pues, desde la neurociencia y apoyada en las investigaciones y estudio de la técnica desarrollada por el Dr. Alfred A. Tomatis se describe una nueva especialidad basada en la estimulación neuro-sensorial auditiva. Esta dinámica terapéutica nos lleva a la maduración neuro-funcional de los sistemas.